

hmj-hessische **motorsport** **jugend** im HFM e.V.

Hessischer Fachverband für Motorsport e.V. im Lsbh, Lyoner Straße 22 – 60528 Frankfurt/M.

per Mail an: svengroeschler@gmx.de

Sven Gröschler, Sonnenweg 1, 36289 Friedewald, 016097803256

Anmeldung zum **19.** Konditionslehrgang der **hessischen motorsport jugend** im Fachverband für Motorsport e.V. in der Landessportschule des Lsbh für jugendliche Motorsportler vom **18.01. bis 20.01.2019** in Frankfurt(M)-Otto-Fleckschneise : 4

Diese Anmeldung gilt nur im Zusammenhang mit einer Durchschrift/Kopie des Einzahlungsbeleges! Bitte der Anmeldungen die Durchschrift/Kopie des Einzahlungsbeleges beifügen - Danke !

Beginn der Veranstaltung am Freitag, 18.01.2019 um 18.00 Uhr im Seminarraum

(Aushang an der Rezeption beachten, Bekanntgabe des Zeitplans)

Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat!

ANMELDUNG

Name :

Vorname :

Geburtsdatum :

Straße :

Postleitzahl/Ort :

E Mail :

Telefon :

Club/ Verein :

Mitglied im Hessischen Fachverband für Motorsport e.V. ja nein

Sportart : Kart Motocross Trial Bahn

Bemerkung : Für diesen Lehrgang ist sportliche Fitness erforderlich und es sollte jeder Schwimmen können!

Einverständniserklärung :

Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass mein (e) Tochter/Sohn, an dem o.g. Konditionslehrgang teilnimmt.

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten
oder eine damit beauftragte Person

hmj-hessische *motorsport jugend* im HFM

KURZAUSSCHREIBUNG

Die hmj-hessische motorsport jugend im Hessischen Fachverband für Motorsport e.V. im Lsbh, führt vom 18.1. -20.01.2019 den 19. Konditionslehrgang für Motorsportler ab 10 Jahren in der Sportschule des Lsbh in Frankfurt/M. durch.

Lehrgangsort:	Sportschule-Landessportbund Hessen e.V. Otto-Fleckschneise 60528 Frankfurt(M), Tel.: 0 69-6789-292
Bezeichnung des Lehrgangs:	Konditionstraining
Anreise:	Bis 18.00 Uhr, bitte pünktlich sein!
Verpflegung:	Vollpension
Kleidung:	2 Trainingsanzüge, 2 Paar Laufschuhe(für Halle und draußen) entsprechende Sportkleidung, genügend Unterwäsche zum Wechseln. Duschzeug, Badehose/Badeanzug nicht vergessen.
Gesamtleitung:	Sven Gröschler hmj im HFM e.V., Sonnenweg 1, 36289 Friedewald Tel.: 016097803256 svengroeschler@gmx.de
Instruktoren:	Roland Kleinwächter KlesuMotion
Teilnehmergebühr:	80,- € für Teilnehmer, deren Club/ Verein Mitglied im Lsbh ist und vom Hessischen Fachverband für Motorsport e.V. betreut wird. 140.- € für Teilnehmer deren Club/Verein nicht Mitglied im Lsbh ist und für Teilnehmer aus anderen Verbänden oder Bundesländern.
Teilnehmerzahl:	Es werden nur 40 Teilnehmer angenommen!
Anmeldeschluss:	Ist der 31.12.2018
Bankverbindung:	Teilnehmergebühr muss bis zum 31.12.2018 auf das Konto der hessischen motorsport jugend im HFM e.V. überwiesen sein! Kasseler Sparkasse IBAN :DE65 5205 0353 0209 0005 97 BIC : HELADEF1KAS Kennwort : hmj Ffm 2019
Versicherung:	Alle Teilnehmer sind für die Dauer des Lehrgangs versichert. Mutwillige Sachschäden im gesamten Bereich der Sportschule werden vom Veranstalter hmj im HFM e.V. und der Landessportschule nicht getragen!
Lehrgangsende:	Sonntag, den 20.01.2019 um ca. 14.30 Uhr Anschließend Abschlussbesprechung mit Eltern, danach Heimreise.

hmj -hessische *motorsport* jugend im HFM

Zeitplan

Freitag, 18.01.2019	18.00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer im Seminarraum
	18.30 Uhr	Abendessen
	19.30 - 22.00 Uhr	Halle
Samstag, 19.01.2019	08.00 Uhr	Frühstück
	09.30 - 12.00 Uhr	Halle
	12.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause
	13.30 – 14.00 Uhr	Seminarraum (Theorie)
	14.00 – 17.00 Uhr	Halle / (evtl. draußen)
	18.00 – 19.30 Uhr	Abendessen
	19.30 – 21.00 Uhr	Schwimmbad
Sonntag, 20.01.2019	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 – 09.30 Uhr	Zimmer räumen
	09.30 – 12.00 Uhr	Halle
	12.00 – 13.00	Mittagspause
	13.00 – 14.30 Uhr	Halle
	15.00 Uhr	Abschlussbesprechung, Ausgabe Teilnehmerzertifikat